




Oeko isch gsund



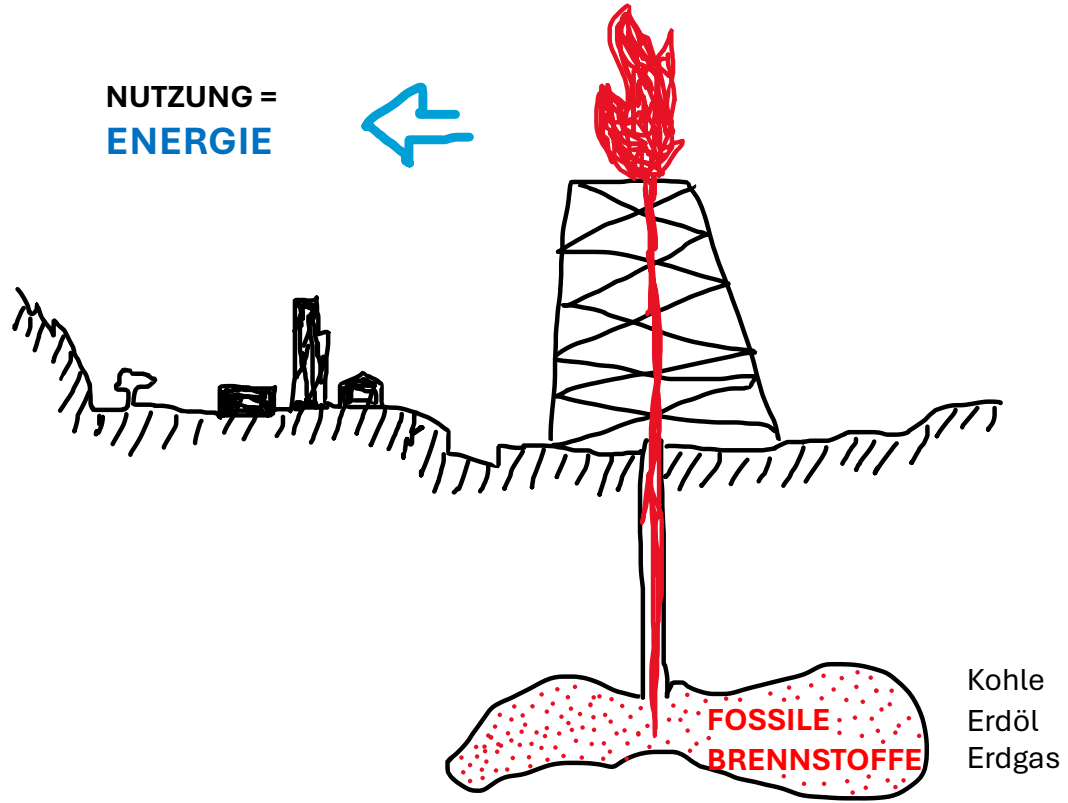
Fossile, Ernährung, Erwärmung/Hitze, Medizin-Ethik,
Win-Win, One Health

René Jaccard, David Nadal



 Das Bildelement mit der Beziehungs-ID rld5 wurde in der Datei nicht gefunden.

Fossile ENERGIE





OEKO ISCH GSUND

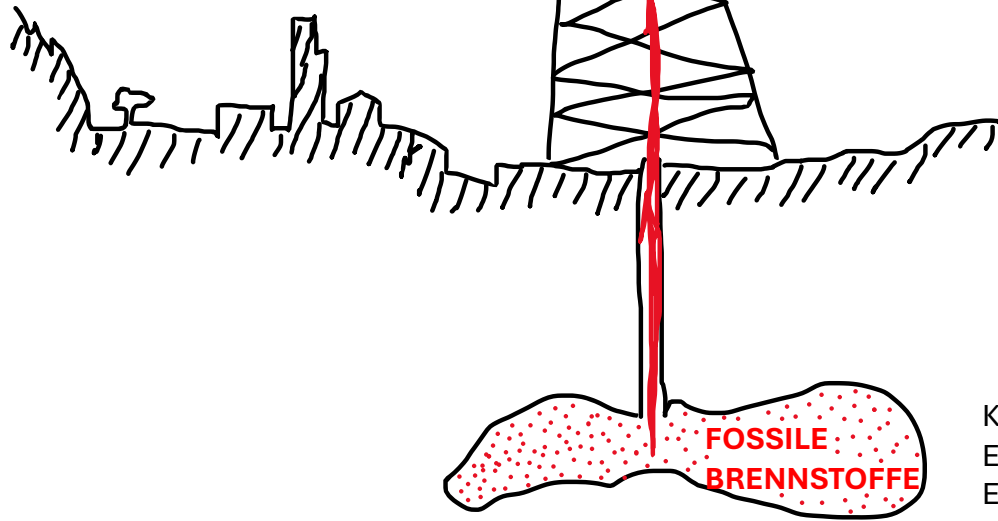
NUTZUNG =
ENERGIE



(UNBEABSICHTIGT)=
CO2



(UNBEABSICHTIGT)=
SCHMUTZPARTIKEL+OZON

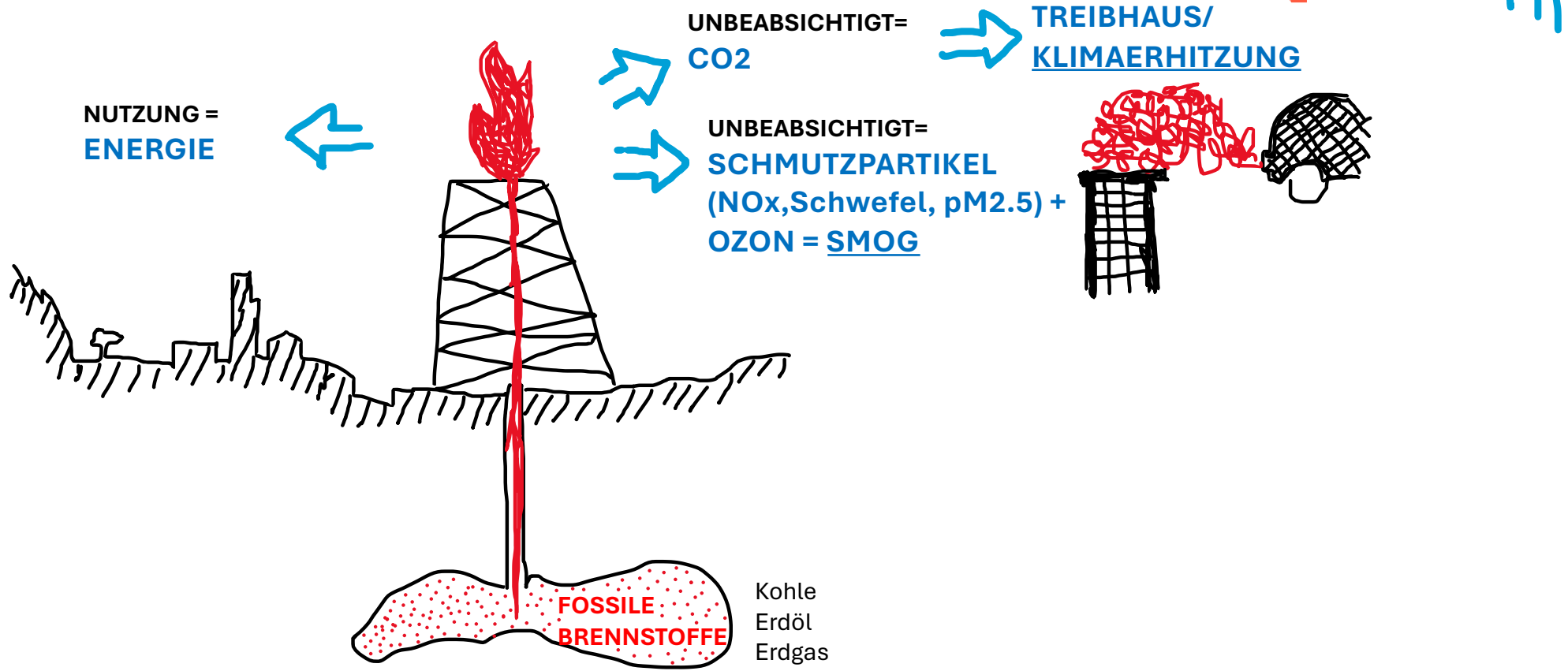


Kohle
Erdöl
Erdgas



OEKO ISCH GSUND

klimagrosseltern.ch





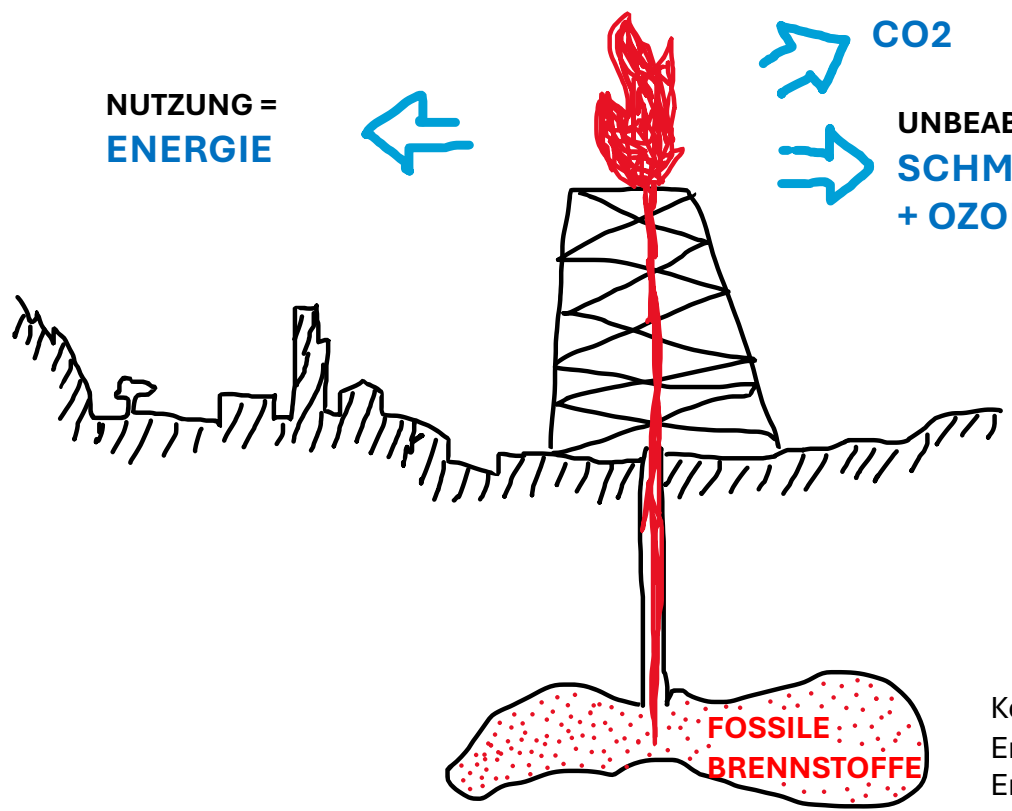
OEKO ISCH GSUND

SMOG →



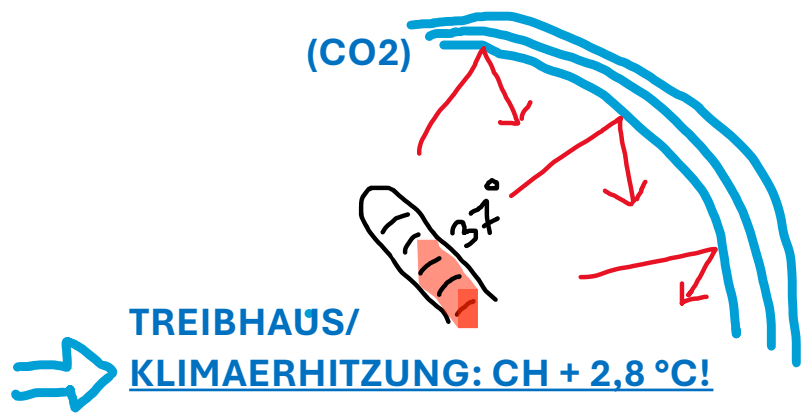


OEKO ISCH GSUND



UNBEABSICHTIGT=
CO2

UNBEABSICHTIGT=
SCHMUTZPARTIKEL
+ OZON (=SMOG)



UNGEWOLLT=
ACHTUNG GESUNDHEIT!

Kohle
Erdöl
Erdgas



Durch **Klima-Erhitzung:**

1 Million Todesfälle (weltweit, pro Jahr)

Erkrankungen → ein Mehrfaches!

→ Hitze direkt, Infektionen, Waldbrände, Extremwetter)

Durch **Luftverschmutzung:**

(PM 2.5, infolge Verbrennung fossiler Brennstoffe)

2.9 Millionen Todesfälle (weltweit, pro Jahr)

Erkrankungen → ein Mehrfaches!!

- COPD (chron.-obstruktive Lungenerkrankung)
- Herz-Kreislaufkrankheiten, Diabetes, Krebsleiden, Schwangerschaftskomplikationen

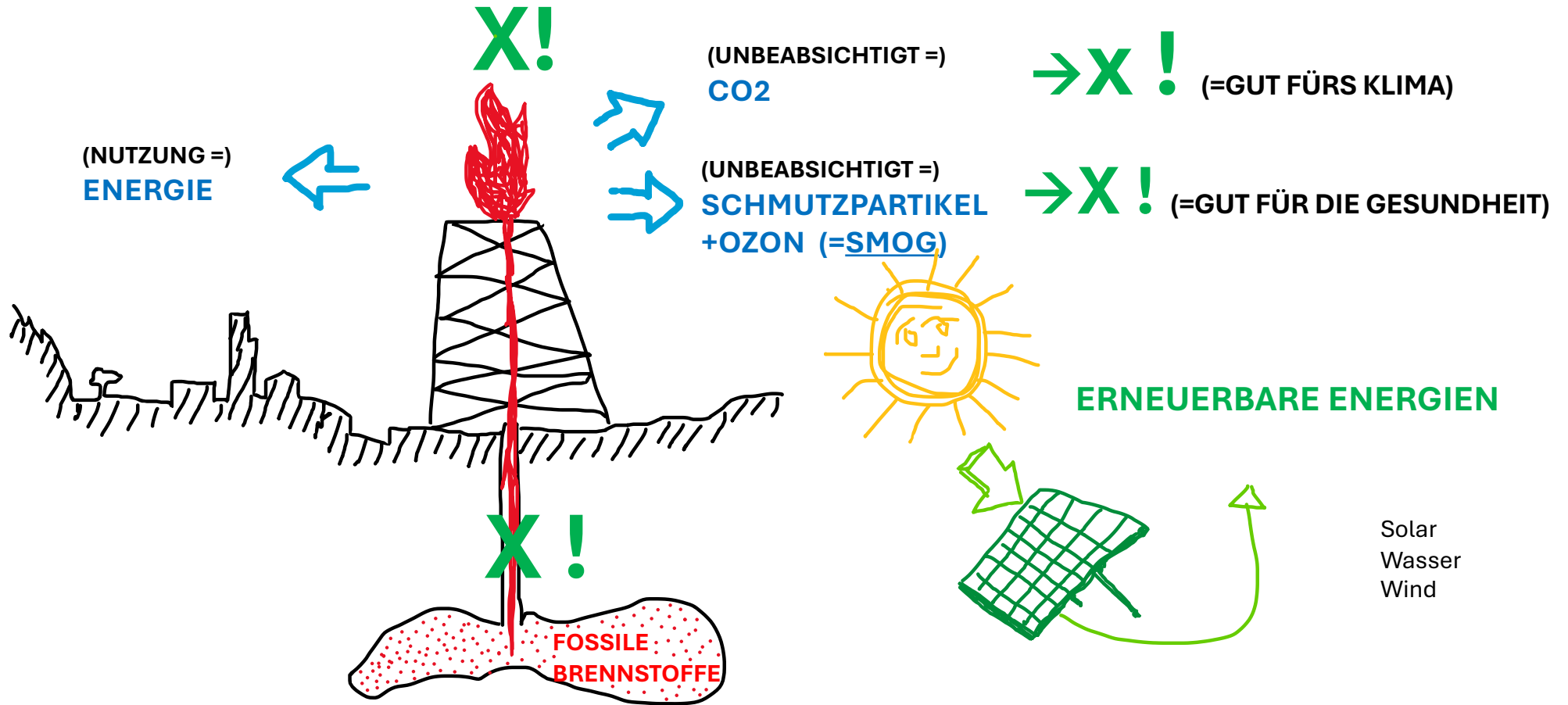
Jährlich steigende Zahlen!

VERMEIDEN DURCH ENERGIEWENDE
(dh. ERNEUERBARE ERSETZT FOSSILE ENERGIE)



OEKO ISCH GSUND

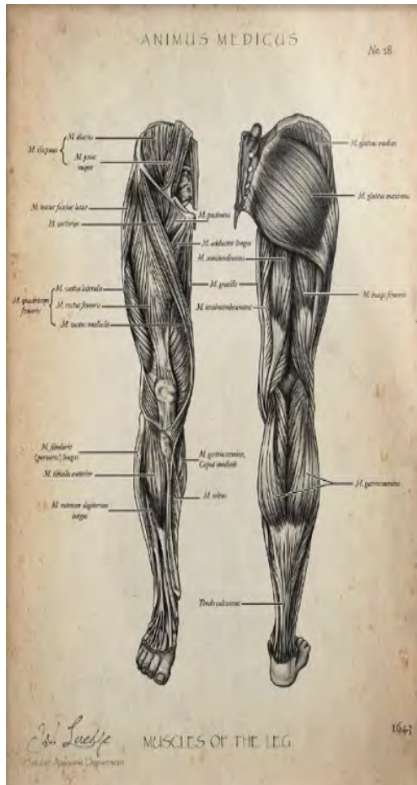
ERNEUERBARE ERSETZT FOSSILE ENERGIE = ENERGIEWENDE





OEKO ISCH GSUND

MEHR BEWEGEN = LANGSAMVERKEHR



- **ENERGIE-BEDARF SENKEN**
(fossile und erneuerbare)

- **+ GESUNDHEIT FÖRDERN**
(Rheuma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht, Diabetes, Depressionen, Hirnleistungsabbau bei Älteren)

- **POTENTIAL ENORM!**
(46% Autofahrten < 5km, 12% < 1km; mehr Wandern; weniger Fliegen....; auch OeV bringt mehr Bewegung)

Quellen: Lancet-Countdown 2025; Bundesamt f. Raumentwicklung 2021



OEKO ISCH GSUND



**Mit Klimaschutz (Energiewende, Energie sparen)
→ unsere Gesundheit verbessern
(= Win-Win)**



ERNÄHRUNG



= Versorgung mit Nahrungsmitteln und Wasser

= Quelle von Gesundheit/zahlreichen Krankheiten



Todesfälle durch FEHL/ÜBERERNÄHRUNG

- 11.8 mio (weltweit, pro Jahr)
- Besonders in reichen Ländern:
 - Sehr **hoher** Konsum von **Fleisch und Milchprodukten**
 - **Tiefer** Konsum von **pflanzlichen** Nahrungsmitteln
- (Lange Liste von Krankheiten: Stoffwechsel-, Herz-Kreislauf, Krebs uam.)
- (und gleichzeitig: mehr Todesfälle durch Hunger und Mangelernährung)



OEKO ISCH GSUND

Todesfälle durch FEHL/ÜBERERNÄHRUNG

- 11.8 mio (weltweit, pro Jahr)
- Besonders in reichen Ländern:
 - Sehr **hoher** Konsum von **Fleisch und Milchprodukten**
 - **Tiefer** Konsum von **pflanzlichen** Nahrungsmitteln
- (Lange Liste von Krankheiten: Stoffwechsel-, Herz-Kreislauf, Krebs uam.)

→ ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG!

CH →

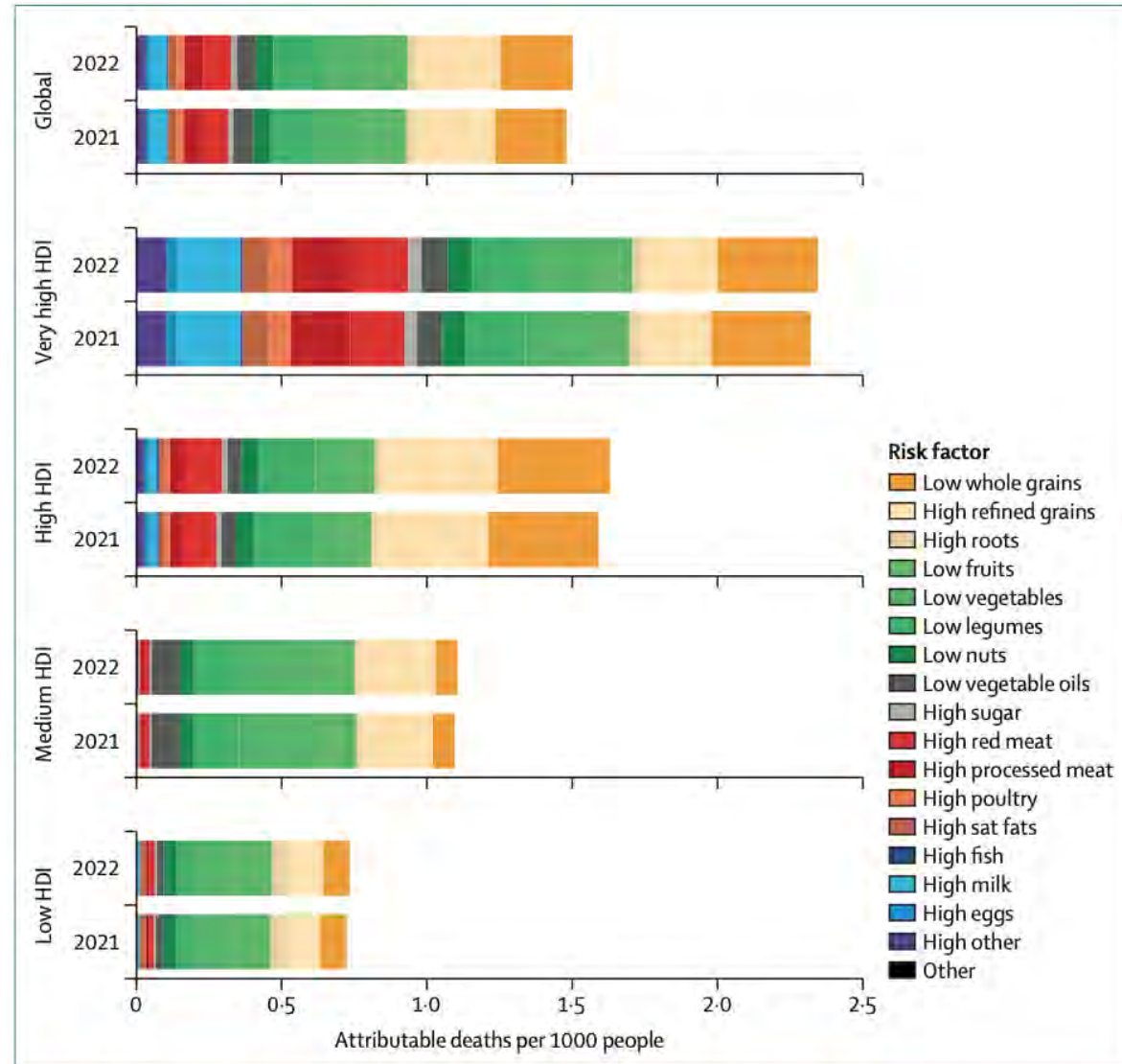


Figure 8: Deaths attributable to imbalanced diets by HDI group, year, and risk factor

Risk factors include direct risks from imbalanced dietary composition, as well as indirect factors from imbalanced energy intake of food groups. HDI=Human Development Index. High sat fat=high saturated fat.



OEKO ISCH GSUND

klimagrosseltern.ch

AGRO-ALIMENTÄRES SYSTEM

=lange Produktionskette (vor – auf – nach Landwirtschaftsbetrieb)

Ziel: NAHRUNGSMITTEL zur Verfügung stellen





OEKO ISCH GSUND

klimagrosseltern.ch

AGRO-ALIMENTÄRES SYSTEM

=lange Produktionskette (vor – auf – nach Landwirtschaftsbetrieb)

Ziel: NAHRUNGSMITTEL zur Verfügung stellen





AGRO-ALIMENTÄRES SYSTEM

=lange Produktionskette (vor – auf – nach dem Landwirtschaftsbetrieb)

Ziel: *NAHRUNGSMITTEL zur Verfügung stellen*

(Ungewollt:)

- Hoher **TREIBHAUSGASAUSSTOSS**: *weltweit 1/3 des Gesamtausstosses*
 - *Methan: Durch **Nutztiere** (Fleisch- und Milchproduktion)*
 - *+ CO₂: Durch Transporte, Maschinenpark, Verarbeitung, Kunstdünger*
- Zudem: Hohe weitere **UMWELTSCHÄDEN** (Waldverlust/vermehrter Agrarlandbedarf, Verschmutzung und Verknappung von Trinkwasser, Biodiversitätsverlust) *besonders durch **Massen-Nutztierhaltung***

ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG!





ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

PLANETARY HEALTH DIET

- gesunde Ernährung mit möglichst geringer Umweltbelastung für eine Weltbevölkerung von 10 Milliarden Menschen im Jahr 2050
- Flexitarisch, deutlich **weniger Fleisch und Milchprodukte, mehr pflanzliche Lebensmittel**
- Möglichst **saisonal, regional produziert, wenig verarbeitet**





OEKO ISCH GSUND

ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

PLANETARY HEALTH DIET

- *gesunde Ernährung mit möglichst geringer Umweltbelastung für eine Weltbevölkerung von 10 Milliarden Menschen im Jahr 2050*
- *Flexitarisch, deutlich **weniger Fleisch und Milchprodukte, mehr pflanzliche Lebensmittel***
- *saisonal, regional produziert, wenig verarbeitet*



SCHWEIZER LEBENSMITTELPYRAMIDE

- *Praktisch gleichlautend*
- *zB. **Reduktion des Fleischkonsums (aktuell pro Person ca. 1kg/Woche) auf noch 1 Drittel***



Quellen:
EAT-Lancet Commission 2025; Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen

© sge-tan.ch, blv.admin.ch / 2024



OEKO ISCH GSUND



**Mit Ernährungsumstellung (mehr pflanzliche-weniger tierische Nahrungsmittel)
→ Gesundheit verbessern + Klima/Umwelt schützen
(Win-Win / One Health: Der Mensch ist Natur)**



OEKO ISCH GSUND

Hitze und Gesundheit -

Auswirkungen und Massnahmen

Aus *Heat*, Film von Jacqueline Zünd,
NZZ 24.04.2026



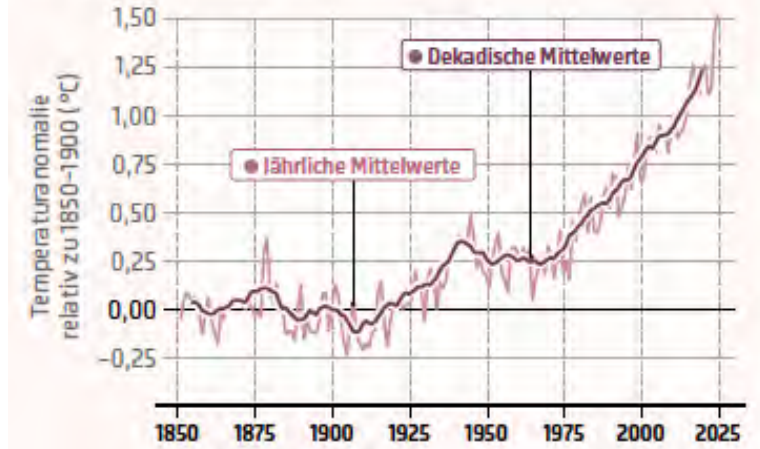


OEKO ISCH GSUND

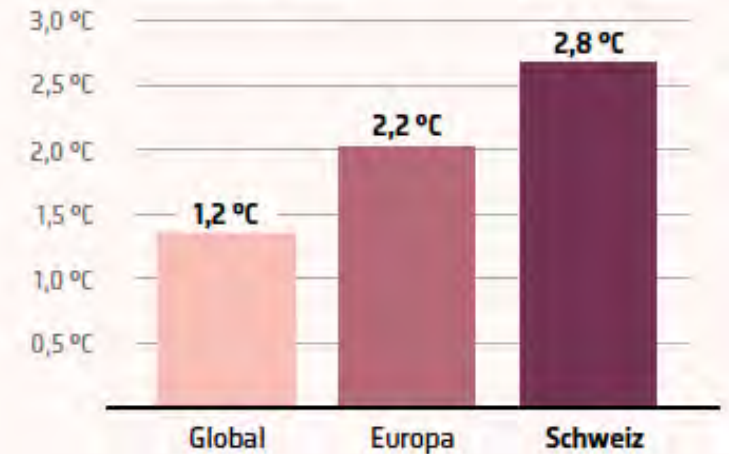
scnat.ch/de/uuid/i/45b3d50
3-6636-5cd4-a4b9-
82fd06e33b8f-
Brennpunkt_Klima_Schweiz
_2026



Globale Temperaturzunahme



Durchschnittliche Temperaturzunahme





Körpertemperatur: Tagesvariation in Abhängigkeit vom Alter

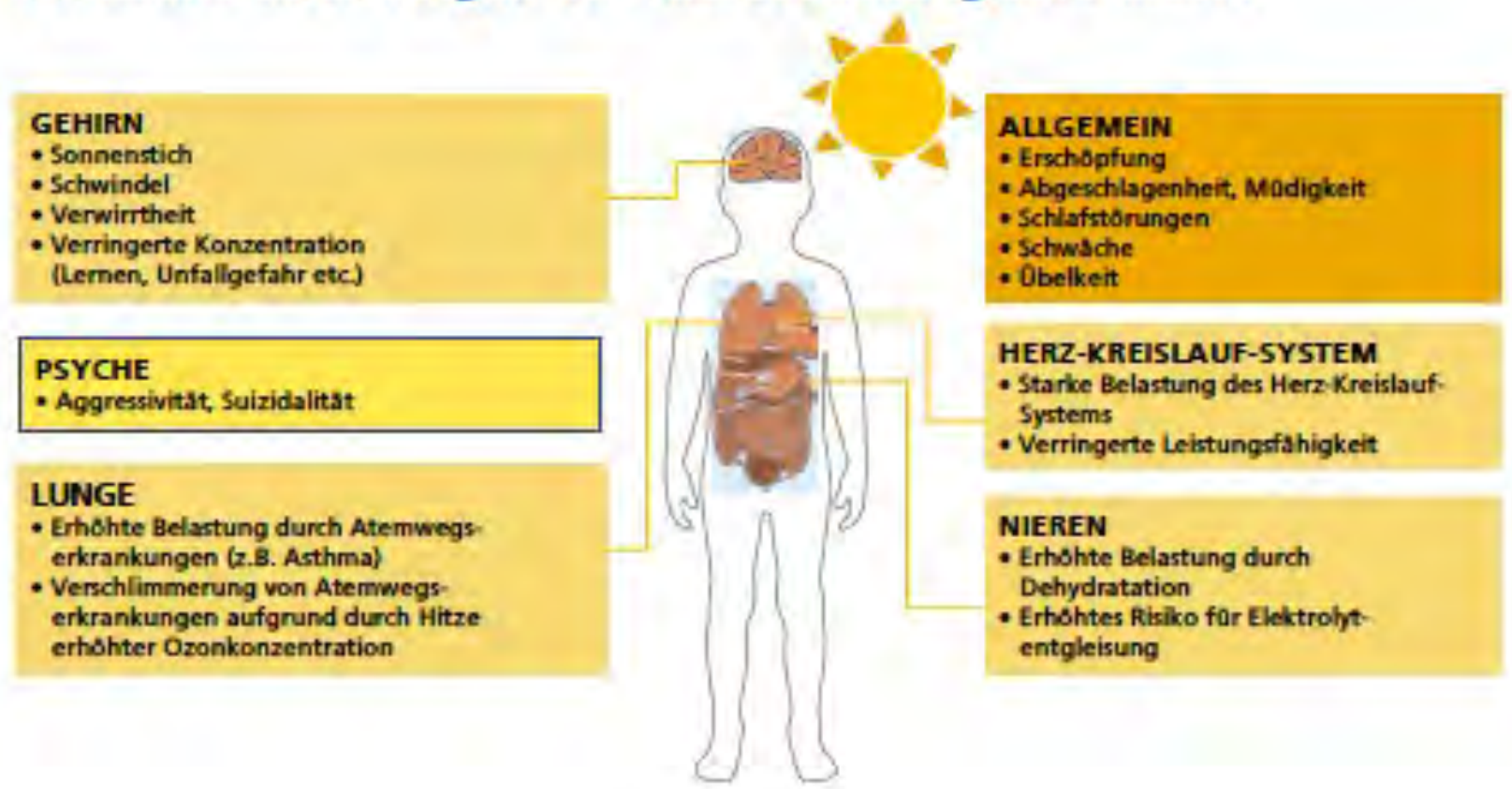


<u>Alter</u>	<u>Tages-Fluktuation</u>
• 6 - 24 Monate	bis 0.6 °C
• 2 - 6 Jahre	bis 0.9 °C
• > 6 Jahre	bis 1.1 °C



OEKO ISCH GSUND

Gesundheitliche Folgen von Hitzebelastung bei Kindern



Modifiziert Patrick Hetzel nach Böse-O'Reilly et al. Monatsschr Kinderheilkd 2023 · 171:124–129



Hitze und Gesundheit: Zunahme der Pollinosen, Asthma

Pollensaison:

- Früherer Beginn
- Intensiver
- Länger dauernd



Hitze und Gesundheit: Zunahme der Zoonosen



Zecke –
Borreliose, FSME



Tigermücke –
Chikungunya



Anopheles –
Malaria



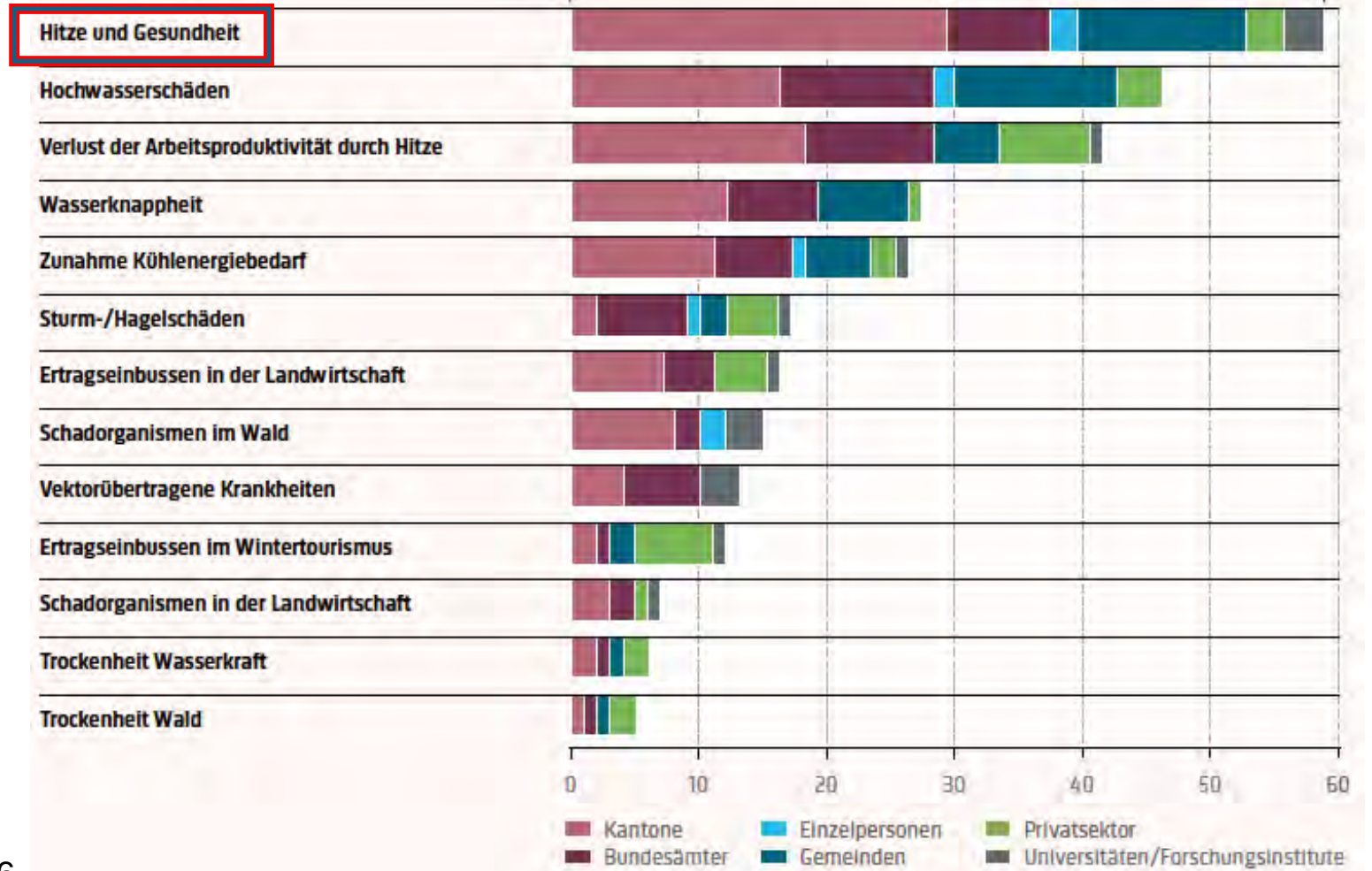
Mosquito–
West Nile



OEKO ISCH GSUND

Anpassungsmassnahmen pro Risiko und ausführende Akteure

58 Massnahmen, 6 Akteure



scnat.ch/de/uuid/i/45b3d503-6636-5cd4-a4b9-82fd06e33b8f-Brennpunkt_Klima_Schweiz_2026



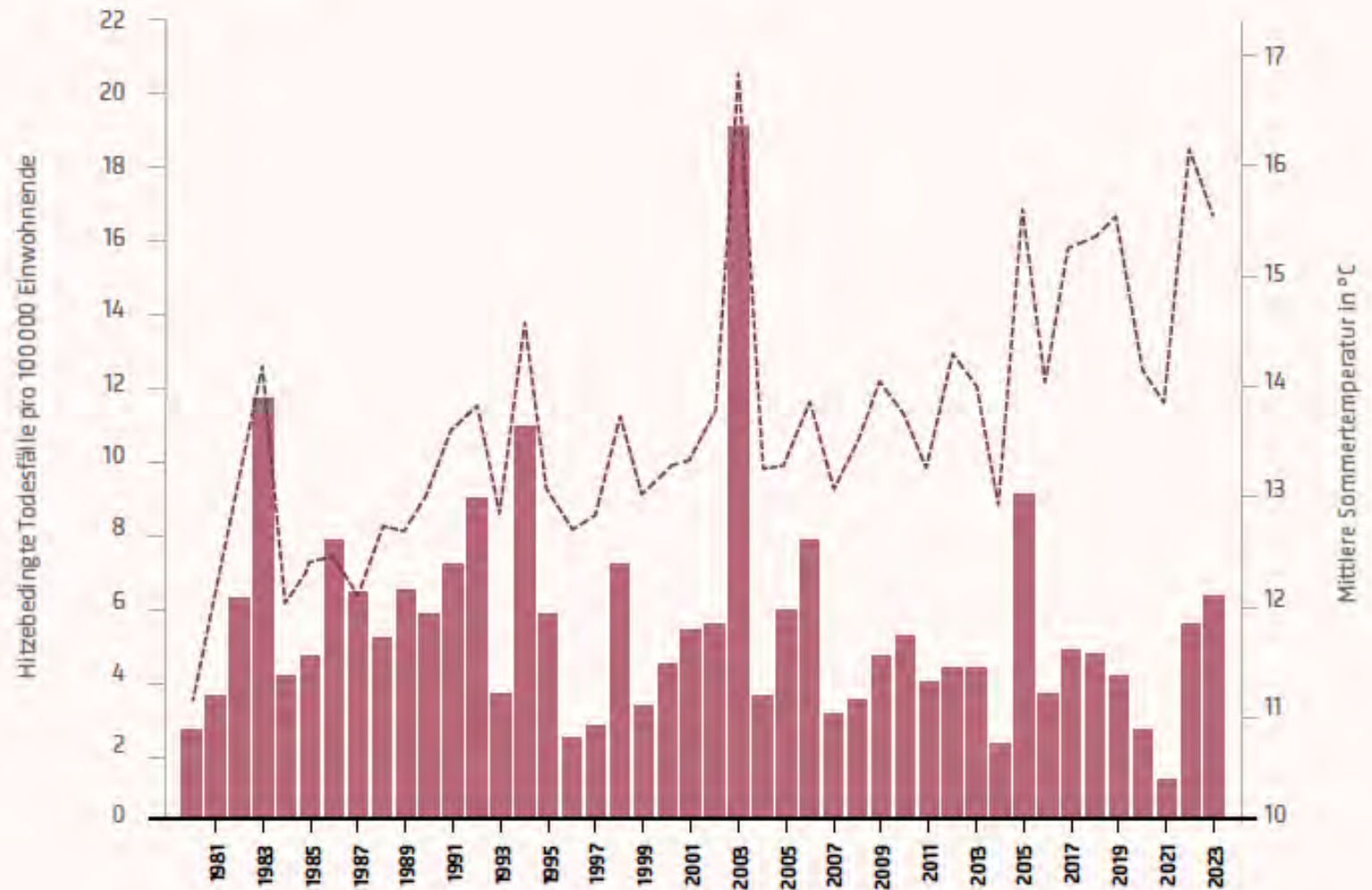
**Mehrere 100
Todesfälle im
Sommer wegen
Hitze.**

**60 % davon wären
ohne Klimawandel
nicht eingetroffen.**

**2025: ca. 3x mehr
als Verkehrstote**

scnat.ch/de/uuid/i/45b3d50
3-6636-5cd4-a4b9-
82fd06e33b8f-
Brennpunkt_Klima_Schweiz_
2026

Hitzebedingte Todesfälle





OEKO ISCH GSUND



Hitze-Manual

Klimaresiliente kinder- und jugendärztliche und kinderkrankenpflegerische Versorgung

Dr. med. Patrick Hetzel
Kinderarzt FMH



www.klimadocs.de/assets/240520_rz_hitzemanual_kinderaerzte_v2.pdf





SECO - SUVA

Arbeiten im Sommer – bei Sonne und Hitze



<https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefahrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/>



OEKO ISCH GSUND

<https://www.ethich.ch/de>

Consortium
ETHICH
Ecological transformation of
healthcare in Switzerland

Dienstag, 2. September 2025

Ressourcenverbrauch im Gesundheitswesen

Von der Überversorgung zur
Kreislaufwirtschaft

Fabrikstrasse 6,
3012 Bern
www.ethich.ch



Forum ETHICH 2026

**Dienstag, 17. November 2026,
Lausanne**

Zum dritten Mal in Folge wird ein besonders transformatives Projekt mit dem **Unimeduisse-Preis für ein nachhaltiges Gesundheitssystem** im Wert von CHF 2'000 ausgezeichnet.

Wichtige Termine:

- Eröffnung - Anfang Juni
- Beginn der Projektausschreibung (Einreichung Abstract) – 12. August
- Einreichungsfrist – 16. September
- Benachrichtigung über die Annahme/Ablehnung – 12. Oktober
- Ende Early-Bird-Tarif – 23. Oktober



Prof. Dr. med. Jan Fehr



Lehre und Forschung

Dr. med. Anna Steppacher



Dr. med. Samuel Beck



Dr. med. Benjamin Sticher





Oeko isch gsund



One Health
DANKE!

René Jaccard, David Nadal